



DIOCESE OF MANCHESTER  
[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

## ¿Está usted pasando por una relación abusiva?

Usted no está solo hay ayuda para usted.



Cerca de 75% de los hombres que abusan de sus parejas, abusan también de sus niños. Muchas veces ellos están forzados a ser testigos del abuso. Los niños que crecen en un hogar abusivo son más propensos a perpetuar un círculo de violencia.

**Haga su plan de seguridad.  
 Contacte un refugio local.  
 No es su culpa.**

24-horas Línea directa

**1-866-644-3574**

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

[catholicnh.org/gethelp](http://catholicnh.org/gethelp)